



**Documents à fournir :**

- Bulletin d'adhésion complété et signé
- Règlement de la cotisation à l'ordre de ASL Gym Adultes (chèque bancaire, chèques vacances ou coupons-sport libellés à votre nom)
- 2 photos au format identité (+ 1 par cours supplémentaire), avec vos nom et prénom au dos
- 1 enveloppe timbrée, libellée à votre adresse
- 1 certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive (datant de moins de 3 mois)

**ou** attester avoir répondu négativement à toutes les rubriques du questionnaire de santé

**ATTESTATION**

Je soussigné :

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Déclare avoir précédemment fourni un certificat médical daté de moins de 3 ans à ce jour et atteste avoir répondu **NON** à toutes les questions du questionnaire de santé.

**Je sais qu'à travers cette attestation j'engage ma propre responsabilité.**

Certificat médical précédent :

Date : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Nom du médecin : \_\_\_\_\_

Date et signature :

**INFORMATIONS GENERALES AYANT VALEUR DE REGLEMENT INTERIEUR**

**La gym adultes est une section de l'ASL (Association Sportive Lunoise) association loi 1901.**

Les cours sont ouverts aux 18 ans et plus à l'exception du cours de fitness - zumba qui peut accueillir des jeunes dès 16 ans .

**Périodes des cours**

Les cours ont lieu sur une période de 35 semaines [il n'y a pas cours pendant les congés scolaires de Noël et une semaine sur deux aux autres congés (Toussaint, Hiver, Printemps), le vendredi de l'Ascension et le lundi de Pentecôte]. Ils commencent le **lundi 11 septembre 2017** pour se terminer le **jeudi 28 juin 2018**.

Pour de multiples raisons, il peut arriver que les cours ne puissent pas avoir lieu (salle réquisitionnée, problème technique, professeur absent...). Très souvent nous proposons une alternative, quelquefois nous n'avons pas d'autre option que d'annuler la séance.

Dans la mesure du possible les adhérent(es) reçoivent une alerte sur leur adresse mail.

**Tarif des cotisations**

Le paiement de la cotisation engage l'adhérent jusqu'à la fin de la saison sportive. Aucun motif (médical, professionnel, personnel...) ne pourra donner lieu à un remboursement.

**Choix des cours**

Le choix des cours est fonction de la forme de chacun à des **horaires précis qui ne sont pas interchangeables**. Par conséquent, un cours manqué ne sera pas récupéré. Toute demande de modification devra être validée par un membre du bureau.

**Assurance**

Une assurance est souscrite par l'association auprès de la MDS (Mutuelle Des Sportifs) pour la couverture légale de tous ses membres aux activités proposées, en complément de la Responsabilité Civile obligatoire de chacun.

**Divers**

Par mesure d'hygiène chaque adhérent(e) s'engage à venir avec des **chaussures réservées à la pratique de l'activité** dès l'entrée dans la salle, et d'une **serviette** à poser sur le tapis.

Chaque adhérent(e) s'engage à respecter les horaires, ainsi que le matériel mis à sa disposition ; à aider à sortir et ranger le matériel dans les placards prévus à cet effet en début et en fin de cours.

Vous pouvez communiquer vos remarques et poser vos questions sur la boîte mail de la section : [asl.gymadultes@gmail.com](mailto:asl.gymadultes@gmail.com)

**VOTRE PRESENCE A LA REUNION DE FIN D'ANNEE DE LA SECTION EST VIVEMENT SOUHAITEE ET APPRECIEE.**

**Je reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur de la section et m'engage à le respecter.**

**Je donne mon autorisation pour utiliser les films ou images faites durant les cours ou les manifestations.**

**Date et signature (des parents pour les mineurs).**

CADRE RESERVE A L'ASSOCIATION

CERTIFICAT MEDICAL  PHOTOS  ENVELOPPE TIMBREE  PAIEMENT EN 1  2  3

