

# ASL GYMNASTIQUE ADULTES

**BULLETIN D'ADHESION**

**Saison 2022-2023**

NOM : \_\_\_\_\_ PRENOM : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Profession : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Adresse Mail : \_\_\_\_\_

Téléphone fixe : |\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_| Téléphone portable : |\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|

## COTISATION (Tarifs annuels) – FORMULE CHOISIE

FITNESS , FITNESS DOUX , STEP, STRETCHING, GYM DOUCE ADAPTÉE

1 s(éance)/s(emaine) 95€    2s/s 115€    3s /s 160€    4s /s 205€ \_\_\_\_\_

PILATES

1 séance pilates /semaine 105€    2s/s 160 € \_\_\_\_\_

EXTÉRIEUR COMMUNE DE LUYNES + 15€ \_\_\_\_\_

**TOTAL**

## MODE DE PAIEMENT

Chèque(s) bancaire(s)– Nom de votre banque \_\_\_\_\_  
 Chèques vacances \_\_\_\_\_  
 Coupons sport \_\_\_\_\_

Téléchargement possible d'une facture sur le site de l'ASL gym adultes à faire signer par un membre du bureau lors des cours.

## HORAIRES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
9H30 FITNESS DOUX	9H FITNESS		9H FITNESS
10H30 PILATES	10H PILATES		10H FITNESS DOUX
	11H FITNESS DOUX		11H FITNESS DOUX + STRETCHING
			12H30 FITNESS
18H15 FITNESS		17H50 PILATES	18H15 FITNESS
19H15 FITNESS		18H55 PILATES	19H15 FITNESS
20H15 STRETCHING			20H15 STEP

CHOIX DES COURS	Activité choisie	Jour	Heure
1er cours			
2ème cours			
3ème cours			
4ème cours			

*RESERVE A L'ASSOCIATION*

CERTIFICAT MEDICAL (année)

PHOTOS

PAIEMENT

***TOURNEZ SVP***

## MODALITES D'ADHESION

### Documents à fournir :

- Bulletin d'adhésion complété, daté et signé
- Règlement de la cotisation à l'ordre de ASL Gym Adultes (chèques bancaires, chèques vacances ou coupons sport libellés à votre nom). Possibilité de régler en une, deux ou trois fois. Dépôt des chèques : octobre – janvier – avril.
- 1 photo au format identité (+ **1 par cours supplémentaire**), avec vos nom et prénom au dos
- 1 certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive (datant de moins de 3 mois)

**OU** pour un renouvellement d'adhésion, remplir l'attestation suivante

### *ATTESTATION*

*Je soussigné :*

*Nom :* \_\_\_\_\_ *Prénom :* \_\_\_\_\_

*Déclare avoir précédemment fourni un certificat médical daté de moins de 3 ans à ce jour et atteste avoir répondu **NON** à toutes les questions du questionnaire de santé .*

*En signant cette attestation j'engage ma propre responsabilité.*

Certificat médical précédent :

Date : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Nom du médecin : \_\_\_\_\_

Date et signature :

### **INFORMATIONS GENERALES ET EXTRAITS DU REGLEMENT INTERIEUR**

**La gym adultes est une section de l'ASL (Association Sportive Luynoise) association loi 1901.**

Son fonctionnement s'inscrit dans les statuts de l'Association Omnisports ASL.

Les cours sont ouverts aux 15 ans et plus .

#### **Périodes et lieu des cours**

Les cours ont lieu à **la salle Courteline** sur une période de 35 semaines [il n'y a pas cours le jeudi de l'Ascension et le lundi de Pentecôte].

**Ils commencent le lundi 12 septembre 2022 pour se terminer le jeudi 29 juin 2023.**

Pour de multiples raisons, il peut arriver que les cours ne puissent pas avoir lieu (salle réquisitionnée, problème technique, professeur absent...). Très souvent nous proposons une alternative, quelquefois nous n'avons pas d'autre option que d'annuler la séance. Dans la mesure du possible les adhérents(es) reçoivent une alerte sur leur adresse mail.

#### **Cotisations**

Toute cotisation versée à la section est **définitivement acquise**. Il ne saurait être exigé un remboursement de cotisation en cours d'année, quelle qu'en soit la raison.

#### **Assurance**

Une assurance est souscrite par l'association auprès de la MDS (Mutuelle Des Sportifs) pour la couverture légale de tous ses membres aux activités proposées, en complément de la **Responsabilité Civile obligatoire de chacun**.

#### **Choix des cours**

Le choix des cours est fonction de la forme de chacun à des **horaires précis qui ne sont pas interchangeables** : en conséquence un cours manqué ne sera pas récupéré. Toute demande de modification doit être validée par un membre du bureau.

L'adhérent s'engage à respecter les horaires. **Il peut participer jusqu'à 4 activités.**

#### **Tenue, matériel.**

Les adhérents s'engagent à avoir une tenue adaptée à la pratique des activités (chaussures propres mises à l'entrée dans la salle). Chaque adhérent s'engage à prendre soin du matériel prêté .

Vous pouvez communiquer vos remarques et poser vos questions sur la boîte mail de la section : [asl.gymadultes@gmail.com](mailto:asl.gymadultes@gmail.com)

**VOTRE PRESENCE A L'ASSEMBLEE GENERALE DE LA SECTION EST VIVEMENT SOUHAITEE ET APPRECIEE.**

*Je reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur de la section (consultable sur le site de l'ASL) et m'engage à le respecter.  
Je donne mon autorisation pour utiliser les films ou images faites durant les cours ou les manifestations*

**DATE ET SIGNATURE**